

Принято на
Педагогическом
совете МОУ Покровская
НОШ
Протокол № 4 от 20.04 2022 г
Согласовано
с Управляющим Советом
Протокол 4 от 20.04 2022

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Покровская НОШ



Толчнёва М.В.
приказ № 4 от 20.04 2022 г

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий** **обучающихся в МОУ Покровская** **НОШ**

1. Общие положения:

- 1.1 Настоящее Положение разработано с целью единых подходов к деятельности МОУ Покровская начальная общеобразовательная школа (далее – Школа).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Уставом МОУ Покровская НОШ учебным планом, календарным учебным графиком.
- 1.3 Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся.
Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года.
Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
- 1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ Покровская НОШ их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего образования

2. Цели и задачи:

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса:

- 3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков
- 3.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

- 1.1. Режим занятий обучающихся:
 - Начало занятий - 8.30
 - Продолжительность урока во 2-4 классах – 40 минут.
 - Режим обучения в 1-х классах ступенчатый:
 - в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4 урок (нетрадиционная форма) – 35 минут;
 - в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.
 - После второго урока в 1 классах предусмотрена динамическая пауза (30 минут).
 - Продолжительность перемен – не менее 10 минут
- 1.2. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков
- 1.3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир,) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;
 - Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках;
 - В начальных классах двойные уроки не проводятся.
- 1.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.
- 1.5. Урок начинается по звонку.
- 1.6. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5
- 1.7. Организацию образовательного процесса осуществляют педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
- 1.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 -3-классе - 1,5 ч., в 4 классе - 2 ч
- 3.13 В МОУ Покровская НОШ организовано медицинское обслуживание обучающихся ,заклучен договор по медицинскому обслуживанию с Прибайкальской ЦРБ.
- 3.14 Обучающиеся допускаются к занятиям в МОУ Покровская НОШ после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.
- 3.15 В МОУ Покровская НОШ проводится работа по профилактике инфекционных и не инфекционных заболеваний.
- 3.16 В классных журналах оформляется лист здоровья ,в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической

культурой.

2. Режим питания обучающихся

- 4.1 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МОУ Покровская НОШ .
- 4.2 Организацию питания обучающихся в МОУ Покровская НОШ осуществляет школьная столовая.
- 4.2 Для организации питания выделяется столовая, а так же помещение для хранения и приготовления пищи.

3. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МОУ Покровская НОШ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ Покровская НОШ .
- 6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.
- 6.3. Целью промежуточной аттестации являются:
 - обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной нагрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;
 - установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;
 - контроль выполнения учебных программ и календарно - тематического графика изучения учебных предметов.
- 6.4. Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:

- полугодическую аттестацию -
оценку качества усвоения учащимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (полугодия) на основании текущей аттестации;
- годовую аттестацию -
оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.

6.5. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядку устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

5. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеороусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится с учетом их состояния здоровья (или на основании справки о состоянии здоровья). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися из подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой с снижением физической нагрузки в МОУ Покровская НОШ

6. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В МОУ Покровская НОШ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

